

Jona Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Januar

Krummenhagenerstraße 19 18442 Krummenhagen
 Mail: b.steinfurth@rumpelstilz-brauscheune.de

TEL. 038327 61334
 FAX. 038327 61346

Achtung: Online-Bestellung
 ab Februarplan 2019

07. - 31.01.2019

Bitte geben Sie Ihre Essenbestellung bis zum **13.Dezember** im Rumpelstilz-Briefkasten oder per Fax oder Mail ab. Bitte pünktlich abgeben.
 Die Abbuchung erfolgt in der ersten Januarwoche. Die Januar-Marken sind **ab 19.Dezember an der Speiseausgabe abholbar.**

2.Woche 7. - 11.Jan	
A	B/S
Gulasch vom Schweinefleisch, Spirelli Obst 3,4,6,8,9	Gemüsefrikadelle, gebratene Nudeln Obst 3,4,6,7,9 <i>Fladenbrot mit Dönersalat, Feta, Dip 4,6</i>
Schweineschnitzel Mischgemüse, Salzkartoffeln Kompott 4,6,7,8	HefeklöÙe mit Kirschen 4,6,8 <i>Bunter Salat Kochei, Schinken Dip, Brot 2,3,4,6,7</i>
Fischfrikadelle, PfannensoÙe, Stampfkartoffeln Rohkost Joghurt 3,4,6,7,8,9	Gemüsepizza Salatbeilage 3,4,6 <i>BunterWeißkrautsalat mit Ananas, Brot 3,6,8</i>
Chili con carne mit Baguette Pudding 3,4,6,8,9	Vollkornnudeln mit TomatensoÙe Pudding 3,6,7,8,9 <i>Bunter Salat mit Chicken Nuggets, Dip 4,6</i>
Rote Linseneintopf mit Würstchen Obst 2,3,8,9,11	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3, 5,6 <i>Kartoffelsalat mit Klöpschen 3,6,7,9</i>

3.Woche 14. - 18.Jan.	
A	B/S
Frikassee` vom Hühnchen Langkornreis, Rohkost Obst 3,6,8,9	Gemüse-Nudelauf- lauf, Käse überbacken, Obst 4,6,7 <i>Bunter Kartoffel- Salat, Wiener Würstchen 2,4,7</i>
Schweinebraten, SoÙe Buttergemüse, Salzkartoffeln Fruchquark 3,4,6,8	Eierkuchen mit KirschoÙe 3,4,6,7,8 <i>Bunter Salat mit Käsewürfeln, Dip 4,5,6</i>
tomatiertes Wurstgulasch, mit Nudeln Obst 2,3,6,7,8,9	Spiegelei mit Mischgemüse, Kartoffel. Obst 3,6,7 <i>Obstsalat mit Kernen & Nüssen, Brot 3,8,12</i>
Hähnchenfleisch in Früchtecurry- soÙe, Risotto Rohkost 3,6,8,9	Kochei in SenfsoÙe Salzkart., Rohkost 3,6,7,8,9 <i>Geflügelsalat & Körnerbrötchen 4,5,6</i>
Erbseintopf mit Würstchen Obst 2,8,9	Makkaroni mit TomatensoÙe Obst 3,4,6,7,9 <i>Tomatensalat mit Mozzarella Dip 3,4,6</i>

4.Woche 21. - 25.Jan	
A	B/S
Grünkohl mit Knackerstückchen, Salzkartoffeln Obst 2,6,8,9	Gemüseburger Risotto, Sahne- soÙe, Obst 3,4,6 <i>Knacksalat mit Ei u. Thunfisch Dip, Brot 2,4,6</i>
Kasseler- gulasch mit Sauerkraut, Salzkartoffeln Joghurt 2,3,6,8,9	Milchreis mit Apfelmus 3,4,8 <i>Nudelsalat mit Früchten 3,4,,8,9</i>
gebratenes Fischfilet, PfannensoÙe Salzkartoffeln, Rohkost 3,6,7,8,9	Lauch-Käsesuppe mit Brot, Dessert 4,6,9 <i>Knacksalat mit Chicken Nuggets Dip 3,4,6</i>
gebratene Jagd- wurstscheibe, Rosenkohl, Salzkartoffeln Kompott 2,6,8,9	Rührei mit Spinat Salzkartoffeln Kompott 3,6,7,9 <i>Chefsalat, Käse Schinken, Kochei Dip 2,3,4,6,7</i>
Grüne Bohnen- eintopf mit Kasselerwürfel Obst 2,3,8,9	gefüllte Germ- Knödel, Vanille- soÙe, Obst 3,4,6,7,8 <i>Kartoffelsalat Frikadelle, Obst 3,6,7,9</i>

5.Woche 28. - 31.Jan.	
A	B/S
2 Kochklopse Königsberger Art Salzkartoffeln, Rote Bete Obst 3,6,7,8,9	Bratkartoffeln mit Kräuterquark, Obst 3,4,9 <i>Bunter Salat, Schinken, Kochei Dip, Brot 2,4,6,7</i>
Fischragout (Pangasius) Langkornreis PetersiliensoÙe Rohkost 3,6,8,9	MaisgrieÙ mit Früchten 3,4,8 <i>Bunter Salat Hähnchenbrust Dip 3,4,6</i>
Bratwurst mit Wintergemüse Salzkartoffeln Joghurt 2,3,4,6,9	Bunte Nudeln mit fruchtiger TomatensoÙe Joghurth 3,4,6,7,8,9 <i>Bunter Salat mit Oliven, Feta, Kochei Dip, Brot 3,4,6,7</i>
Salamipizza mit Salatbeilage Obst 3,4,6,7	<i>Eierragout mit Gemüseeinlage, Kartoff. Obst 3,6,7,9 Bohnensalat mit Lammfleisch, Brot 3,4,6</i>

Bestellung				
Januar				
Klasse:				
Vorname:				
Nachname:				
		A	B	Sa
Mo	7.			
Di	8.			
Mi	9.			
Do	10.			
Fr	11.			
Mo	14.			
Di	15.			
Mi	16.			
Do	17.			
Fr	18.			
Mo	21.			
Di	22.			
Mi	23.			
Do	24.			
Fr	25.			
Mo	28.			
Di	29.			
Mi	30.			
Do	31.			
Summe				

Bitte abgetrennt in den Rumpelstilz- Briefkasten werfen!
Unterschrift:

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter,Milch,Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Portionspreise: 1. - 4.Klasse:

A: 3,30 Euro B: 3,10 Euro

Salat: 3,30 Euro

Germknödel: großer Hefekloß, gefüllt mit Kirschen, VanillesoÙe

5 - 12. Klasse

A: 3,50 Euro B: 3,30 Euro

Salat: 3,30 Euro

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785